

DENTIN

#Le magazine du patient - n° 2 - Juin 2019

LES DENTS DE VOS ENFANTS

Bébés, enfants, ados

PRÉVENTION

Le fluor et les vernis fluorés

SENIORS

L'hygiène
bucco-dentaire
des seniors

APPLIS DE SANTÉ

DMP et Croix-Rouge

Florian Boutoille

DANS LA GUEULE DU LION



Flashez ce code pour télécharger gratuitement ce magazine,
<https://lescdf.fr/information-patients/dentin-le-magazine-du-patient>

INNOVATION



parodontax

COMPLETE PROTECTION

**DITES STOP
AU SAIGNEMENT*
DES GENCIVES**



4X

plus efficace contre la plaque dentaire principale cause de saignement des gencives*

Réduit de

48%

l'indice de saignement gingival**

* Versus dentifrice sans bicarbonate avec un brossage 2 fois par jour.

** Données internes, GSK, RH02434, janvier 2015.

Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricant :

Smithkline Beecham Ltd. Lire attentivement les instructions figurant sur l'emballage. Ne pas utiliser chez l'enfant.

Demander conseil à votre dentiste ou votre pharmacien. CHFR/CHPAD/0044/18a/10.

Croquer l'été à pleines dents

Deuxième numéro de Dent'in, le magazine du patient que l'on peut trouver dans les salles d'attente des chirurgiens-dentistes, mais aussi téléchargeable à partir de son smartphone.



Ce numéro est essentiellement axé sur l'hygiène bucco-dentaire avec la prétention d'aller plus loin que notre ami Hergé, puisqu'il s'adresse aux plus petits, bien avant l'âge de 7 ans, jusqu'aux seniors de plus de 77 ans. Bébé, jeunes enfants, ados, adultes et personnes âgées, à chaque période, sa façon de procéder, dans un même but : prévenir les pathologies carieuses et gingivales pour une bonne préservation de l'organe dentaire afin de croquer à pleines dents, toute sa vie durant.

Ce numéro estival traite de sujets sérieux comme les fentes labiales et palatines. Il se veut pratique aussi, avec des conseils qui peuvent servir en cas de « pépins dentaires », toujours possibles hélas, mais aussi ludique avec des « applis » utiles, que nous avons sélectionnées pour vous.

Dent'in est un jeune magazine moderne et décalé qui commence à faire du bruit dans le milieu dentaire. Et justement, il a décidé de traiter du bruit dans les cabinets, ces bruits que l'on craint parfois et qu'il faut démystifier. Mais il n'y a pas que les bruits, il y a la musique, celle qui vous apaise, celle que vous aimez écouter, mais que vous ne pouvez capter... sauf à posséder ce petit truc qui permet de l'enregistrer et de l'entendre plus tard...

... comme un air de vacances que toute l'équipe de Dent'in vous souhaite les plus belles, les plus enivrantes, les plus merveilleuses possible.

Bonne lecture !

Docteur Thierry Soulié

Président Les Chirurgiens-dentistes de France

S DENT'IN Sommm

Portrait

05 Florian Boutoille,
dans la gueule du lion

Les dents de vos enfants

- 12 Les dents des bébés
- 15 Les dents des enfants
- 18 L'hygiène bucco-dentaire
chez les ados



5

Prévention

- 21 Le fluor et les vernis fluorés
- 25 Détartrage, pour des dents
et une bouche propres



Fentes labiale et palatine

- 28 Malformation
de la lèvre

21

Infections sexuellement transmissibles

- 31 La bouche, l'autre victime des IST

aire

Seniors

35 L'hygiène bucco-dentaire des seniors

À savoir

38 Les instruments du dentiste

Sources sonores

39 Musique et cabinet dentaire

Voyage

43 Avant de partir en voyage

Applis

44 DMP, le dossier médical partagé

46 Shazam, identifiez n'importe
quelle musique

48 Croix-Rouge



Téléchargez gratuitement l'intégralité de *Dent'in* et bénéficiez de tout l'apport de la version numérique et de son interactivité photos, vidéos, reportages complémentaires.

Flashez ce code pour télécharger gratuitement le magazine,
<https://lescdf.fr/information-patients/dentin-le-magazine-du-patient>



Vous avez été nombreux à télécharger le premier numéro de Dent'in, qui a été un véritable succès. Dans ce second magazine, nous vous aiderons à comprendre pourquoi il est important de prendre soin de ses dents, et celles à naître, dès le plus jeune âge : bébés, enfants, adolescents... jusqu'aux seniors.

Chaque article est indépendant et vous pouvez, en ouvrant le magazine, vous intéresser à telle ou telle rubrique séparément. Pour approfondir vos connaissances, votre chirurgien-dentiste pourra sans problème répondre à vos questions. Vous pouvez nous contacter avec l'adresse dent-in@lescdf.fr, et ainsi nous indiquer quels sujets vous voudriez voir développer dans les prochains numéros.

Bonne lecture !

Luc Lecerf
rédacteur en chef

Remerciements à toute l'équipe confédérale, au service de communication des CDF, à Yann Duclos d'Inter Publi ainsi qu'aux laboratoires Colgate et GSK pour leur participation rédactionnelle et à l'ensemble des annonceurs.

Directeur de la publication : Thierry Soulié
Rédacteur en chef : Luc Lecerf
Dent'in est édité par Les Chirurgiens-Dentistes de France,
54 rue Ampère 75849 Paris cedex 17
Réalisation et publicité :
Interpubli - interpubli@orange.fr - 01 61 30 16 60
Biannuel. Prix au numéro : 9,20 €
Tous droits de reproduction sont interdits
sans l'accord de l'éditeur.



SOINS QUOTIDIENS

SOINS SPÉCIFIQUES

Inava

TECHNOLOGIE PROFESSIONNELLE

PARMI
LES MARQUES LES PLUS
RECOMMANDÉES PAR LES
**CHIRURGIENS-
DENTISTES***

UN PACTE D'EFFICACITÉ AVEC VOS PATIENTS



Pour passer commande, rendez-vous
sur le site www.pierrefabreoralcare-services.fr

Pierre Fabre
ORAL CARE

225 827 - Janvier 2019

* Enquête IMAGO - Décembre 2017.

Notre science au service de la santé bucco-dentaire


Pierre Fabre
Consumer Health Care
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT



PORTRAIT

Florian Boutoille

Dans la gueule du lion

Rencontre avec Florian Boutoille

Vétérinaire à Nantes, Florian Boutoille a fait le choix – encore rare – de se spécialiser dans le soin dentaire. De la souris à l'éléphant, du chat au lion, du chihuahua au pitbull, le praticien détartre, extrait des dents, réalise des greffes... à l'image d'un chirurgien-dentiste (à quelques nuances près).

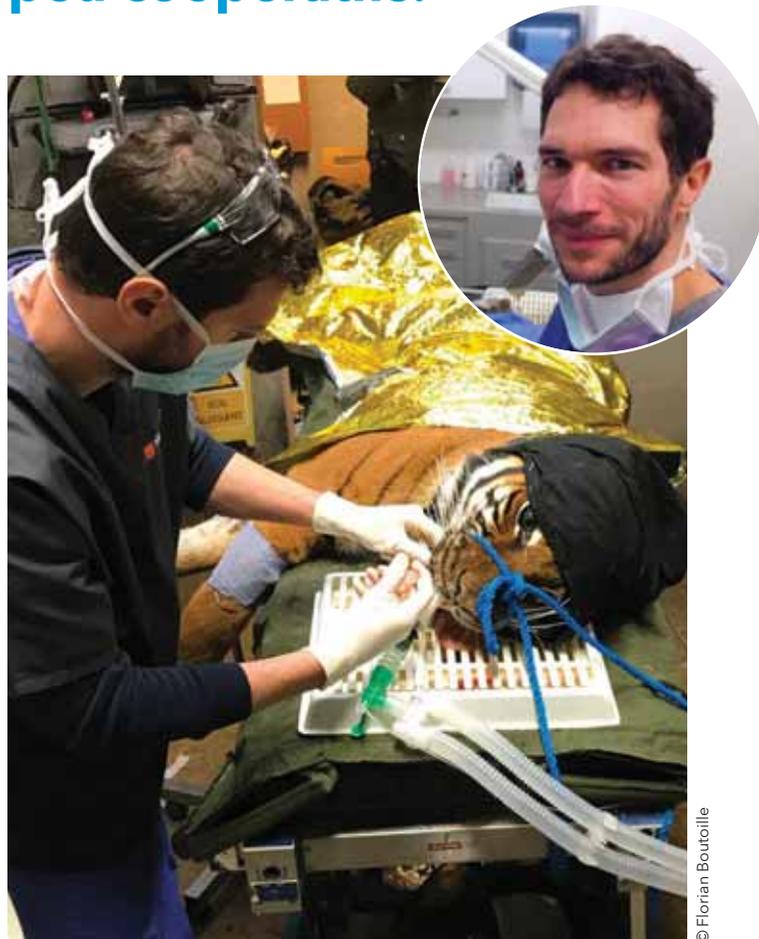
« Ouvrez bien grande la bouche, s'il vous plaît ». Voilà une phrase que le Dr Florian Boutoille ne prononce jamais. Et pour cause, ce vétérinaire, spécialisé en chirurgie dentaire, doit composer avec des patients qui, sans anesthésie, seraient probablement peu coopératifs. Car quand un tigre, si sympathique soit-il, montre les crocs, c'est rarement pour vous inviter à jeter un œil sur ses plombages.

Après avoir bouclé, à l'école vétérinaire de Nantes, les cinq années nécessaires à l'obtention du diplôme, Florian Boutoille a eu envie de se spécialiser dans « l'art dentaire ». Il y avait là comme une évidence. De celles qui naissent dès l'enfance et dont on ne sait pas toujours pourquoi elles ont pris racine. « J'ai toujours eu un attrait pour les animaux et le soin en général, confie avec certitude le trentenaire. Mais si je n'étais pas devenu vétérinaire, j'aurais opté pour la chirurgie dentaire. »

DES TECHNIQUES IDENTIQUES

Ce jour-là, un matou souffrant d'une malocclusion dentaire - un mauvais positionnement de l'une de ses dents l'empêchant de fermer la gueule correctement - attend son tour dans l'un des blocs opératoires du Centre hospitalier vétérinaire de Nantes. C'est ici que le docteur Boutoille officie depuis 2012.

« Des patients qui, sans anesthésie, seraient probablement peu coopératifs. »





© gnagel/fotolia.fr

Ici, les instruments utilisés ressemblent à ceux d'un cabinet dentaire. Turbine, fraise, pince...
« Seule la taille du matériel peut parfois varier, précise le vétérinaire. Et il nous faut, dans certains cas, trouver des astuces pour adapter le matériel à la gueule de l'animal. »

Toutefois, à la place du classique fauteuil dentaire, une table d'opération. Et comme le plus réfractaire des bambins ne sera jamais aussi dangereux qu'un bouledogue en colère, l'ensemble des interventions se fait sous anesthésie. « C'est sans doute la principale différence qui existe entre la dentisterie vétérinaire et la chirurgie dentaire telle qu'elle est pratiquée chez les humains. »

UNE DIVERSITÉ DE PATIENTS

Par ailleurs, les pathologies les plus fréquemment rencontrées chez les animaux ne sont pas tout à fait les mêmes que chez l'homme. Cela tient en partie aux différences de régime alimentaire qui conditionnent l'acidité de la flore bactérienne de

« **Les interventions dans les zoos sont toujours des moments un peu inédits .** »

la bouche. Ainsi, les patients du docteur Boutoille ont finalement assez peu de caries, mais ont, la plupart du temps, besoin de soins parodontaux (soins des gencives et des os de soutien de la dent). Et puis, à chaque espèce, ses spécificités. « Entre un chat et un lion, finalement, c'est la taille des dents et de la mâchoire qui change... Idem entre le chihuahua et le molosse de 80 kilos. Mais l'approche pourra être différente chez un herbivore ou un animal dont la pousse des dents est continue comme les rongeurs ou les éléphants. Et les reptiles pourvus de très nombreuses dents n'ont pas vraiment besoin de mes services... »

PORTRAIT

Il lui arrive de réaliser des actes d'orthodontie « pour corriger une malocclusion dentaire par exemple », mais souvent « pour des raisons purement esthétiques dans le cas des chiens de concours qui doivent présenter une dentition parfaite ».

Si le Centre hospitalier vétérinaire Atlantia accueille toutes sortes d'animaux domestiques dont les nouveaux animaux de compagnie (hamster, iguane, serpent, etc.), 90 % du travail de Florian Boutoille concerne les chats et les chiens. « En théorie, je suis en capacité de soigner tous les animaux, explique le Dr Boutoille. Sauf les chevaux. Pas le feeling. Et la dentisterie équine est une spécialité à part entière. »

AU CABINET OU... AU ZOO

S'il ne se sent pas d'accointance avec les équidés, les crocs d'un tigre ne le laissent pas indifférent. Plusieurs fois par an, il se rend dans des zoos un peu partout en France. Dévitalisation d'une canine chez un tigre qui n'appréciait guère l'un de ses congénères, soin d'un phoque souffrant d'une

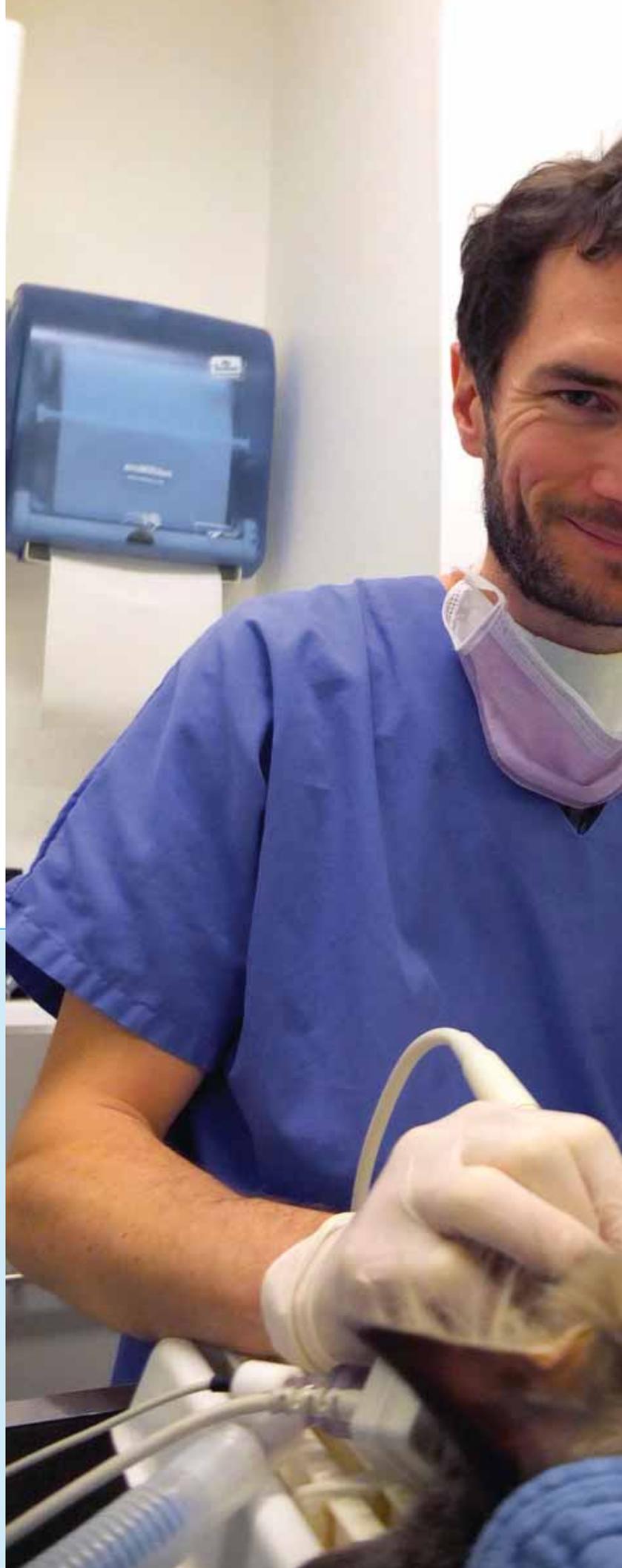
CLIQUEZ
ICI

Une quarantaine de spécialistes à travers le monde

Cardiologie, orthopédie, ophtalmologie... pour les vétérinaires, les spécialisations médicales sont presque aussi nombreuses que pour l'Homme. Pour autant, la dentisterie vétérinaire reste encore peu répandue.

Un Collège européen reconnu et dédié à cette spécialité compte seulement une quarantaine de diplômés exerçant à travers le monde, dont trois Français (bientôt rejoints par deux autres encore en formation).

Le recours aux spécialités vétérinaires est plus ancré dans les mœurs aux États-Unis ou en Europe du Nord où les mutuelles dédiées aux animaux sont présentes depuis de nombreuses années. Elles sont encore confidentielles en France. Globalement, pour une consultation, une radio, une extraction, un soin parodontal, toujours réalisés sous anesthésie, il faut compter plusieurs centaines d'euros. Mais les prix peuvent vite grimper et dépasser le millier d'euros en fonction de l'intervention, du nombre de jours d'hospitalisation, etc.



« 90 % du travail de Florian Boutoille concerne les chats et les chiens. »



© Florian Boutoille

Son souvenir le plus marquant

« Une intervention sur la défense d'un éléphant, répond, sans hésiter le Dr Boutoille. La dent du pachyderme était incarnée dans la peau. Il a fallu agir pour le soulager. C'était extrêmement douloureux pour l'animal. Mais au-delà de l'acte et de l'intervention sur un animal si imposant, ce fut un moment très particulier. Émouvant. Tout s'est déroulé au zoo. Dans un espace attendant à la salle où j'intervenais, le compagnon de l'éléphant réagissait à chaque mouvement jusqu'au réveil de l'animal opéré, où il a littéralement barri de soulagement. »

parodontite agressive (infection qui détruit le tissu de soutien de la dent)... « Les interventions dans les zoos sont toujours des moments un peu inédits », concède Florian Boutoille. Là aussi, qu'il s'agisse des instruments ou de la posture de travail, il faut savoir s'adapter. « Contrairement au cabinet, je ne réalise jamais les anesthésies moi-même sur les animaux soignés en zoo, précise-t-il. Je fais équipe avec Faunevet, un groupe de vétérinaires qui se consacre exclusivement à la santé des animaux sauvages et exotiques. Lorsque j'entre dans la cage, l'animal dort et tout est sécurisé à la fois pour le patient et... le soignant. »

© Florian Boutoille

ELGYDIUM



Dentifrice Révélateur de plaque

La plaque dentaire est un ennemi au quotidien, si elle n'est pas bien éliminée lors du brossage, elle s'accumule et peut engendrer des pathologies.

La plaque dentaire : c'est quoi ?

La multiplication des bactéries dans la bouche provoque la formation de plaque dentaire, qui fragilise les gencives. Son accumulation peut causer de nombreux problèmes bucco-dentaires. En effet, si le brossage des dents n'est pas fait de manière efficace et systématique, la plaque dentaire se transforme en infection buccale et peut causer des pathologies réversibles (gingivites) ou irréversibles (parodontites ou déchaussements des dents). Il est donc important d'acquérir, dès le plus jeune âge, les bons gestes de brossage, pour lutter efficacement contre la plaque.

Mais, comment éduquer nos enfants sur cette technique et les aider à ne plus percevoir le brossage comme une contrainte ?

Pour répondre à ce besoin, ELGYDIUM propose le premier dentifrice éducatif qui révèle les endroits mal brossés !

Le dentifrice ELGYDIUM Révélateur de plaque, spécialement conçu pour les adultes et les enfants de plus de 7 ans, permet d'acquérir la bonne technique de brossage tout en s'amusant. Au goût frais de pomme, ce dentifrice révèle la plaque dentaire restante en intégrant à sa formule des colorants alimentaires qui se fixent sur celle-ci.

Sa combinaison d'actifs, lui permet une protection caries immédiate (grâce au Fluorinol® à 1000 ppm) ainsi qu'une protection à long terme grâce à l'amélioration de la technique de brossage au fil des utilisations.

Comment l'utiliser ?



1- Brossez



2- Rincez



3- Brossez à nouveau et Souriez !

9%
des enfants et
88%
des parents... conquis*



* Test d'usage consommateur réalisé sur 86 enfants, sur 1 application.

Disponible en pharmacies et parapharmacies

Pierre Fabre
ORAL CARE



Les dents de vos enfants

Bébé, enfant, ado... Avant même l'apparition des premières dents, l'hygiène bucco-dentaire est indispensable pour s'éviter par la suite bien des désagréments. Carie du biberon, succion tardive, aliment sucré, puis à l'adolescence la malbouffe et l'oubli du brossage régulier... Bien des dangers rôdent autour de la bouche de vos enfants...



© mozhirialena / Fotolia.fr

Les dents des **bébé**s

Bien que les bébés n'aient leurs premières dents qu'à partir de six mois, leur hygiène bucco-dentaire est importante dès la naissance. Les chirurgiens-dentistes recommandent généralement une première visite avant le premier anniversaire, pour vérifier que les dents et les gencives sont soignées et nettoyées correctement.

Il est recommandé de prendre l'habitude de nettoyer les gencives de votre bébé tout de suite après la naissance. Bien qu'il puisse être un peu réticent au début, il s'habitue vite au nettoyage de sa bouche comme des autres parties de son corps. De nombreux enfants apprécient le brossage des dents dans leur routine quotidienne.

Au cours des premières années de la vie, il y a certains problèmes à prendre en considération, voici lesquels.

LA POUSSÉE DENTAIRE

Entre trois et neuf mois, les dents de votre bébé commencent à pousser (percer) dans la bouche. La poussée dentaire peut rendre votre bébé irritable ou grincheux, et peut le rendre agité, le faire baver ou lui faire perdre l'appétit. Toutefois, elle ne provoque pas d'autres symptômes chez l'enfant.

Bien que les nourrissons n'aient habituellement pas de dents visibles, les dents primaires, ou dents de lait, sont déjà partiellement développées chez la plupart d'entre eux, et commencent à percer trois à neuf mois après la naissance. Au cours des premières années de la vie, les 20 dents primaires perceront la gencive. Dès l'âge de trois ans, la plupart des enfants ont toutes leurs dents de lait en place.

La poussée dentaire démarre par les deux dents de devant de la mâchoire inférieure (les incisives), suivies par les quatre incisives des mâchoires inférieure et supérieure. Les premières molaires percent ensuite, suivies par les canines, puis les secondes molaires poussent.

Les gencives des bébés peuvent être sensibles ou douloureuses lorsque les dents percent. Massez doucement les gencives du bébé avec un doigt propre, un masseur de gencive ou une compresse de gaze humide pour le soulager. Vous pouvez aussi proposer à votre bébé un anneau de dentition propre à mâcher.

La gêne liée à la poussée dentaire peut être soulagée en :

- massant la mâchoire du bébé pour appliquer une pression ;
- proposant un anneau de dentition froid à mâcher.

LA CARIE DU BIBERON

La carie du biberon, également appelée « carie de la petite enfance », est l'un des plus graves problèmes en matière d'hygiène bucco-den-



taire des bébés. La cause de cette affection est l'exposition fréquente, sur toute la journée, à des liquides sucrés, sirop de sucre dans de l'eau ou soda, qui peuvent endommager sérieusement les dents du bébé et sa santé bucco-dentaire générale.

Il est important que les parents comprennent les causes de la carie du biberon, afin qu'ils puissent l'éviter. Les déclencheurs les plus courants sont le lait, le lait maternisé et les jus de fruits, car ces liquides sucrés demeurent longtemps en contact avec les dents lorsque le bébé dort. Ainsi, des caries peuvent se développer sur les dents de devant des mâchoires supérieure et inférieure.

LES TÉTINES

La succion fait partie du développement normal de l'enfant et le rassure pendant les premières années de la vie. En fait, la succion apporte du réconfort à l'enfant, même lorsqu'il n'a plus besoin d'être nourri au sein ou au biberon. Au cours des premières années de sa vie, les habitudes de succion de l'enfant peuvent ne pas causer de dommages dans sa bouche. Mais une succion fréquente et sur le long terme peut, elle, être la cause de problèmes. Et cela est particulièrement vrai lorsque l'habitude se poursuit après la chute des premières dents de lait.

HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

Si votre enfant utilise une tétine, assurez-vous qu'elle soit toujours correctement utilisée : n'attachez jamais la tétine à une ficelle ou un lacet autour du cou de l'enfant, car l'enfant risquerait de s'étrangler.

Choix de la tétine : Vérifiez toujours la tétine avant de la donner à votre enfant. Assurez-vous qu'elle soit exempte de déchirures ou de trous. Si elle présente des trous ou des déchirures, remplacez-la. Ne trempez jamais la tétine dans du miel ou une autre substance sucrée avant de la donner à votre enfant.

TABLEAU DE DENTITION		Âge de « sortie »	Âge de « tombée »
20 dents temporaires (de lait)			
Dents supérieures		7-12 mois	6-8 ans
		9-13 mois	7-8 ans
		16-22 mois	10-12 ans
		13-19 mois	9-11 ans
		25-33 mois	10-12 ans
Information fournie à titre indicatif seulement ; le rythme de croissance de chaque enfant varie.			
Dents inférieures		20-31 mois	10-12 ans
		12-18 mois	9-11 ans
		16-23 mois	9-12 ans
		7-16 mois	7-8 ans
		6-10 mois	6-8 ans

- avec des trous de ventilation sur les côtés ;
- suffisamment grande pour que votre enfant ne puisse pas l'avaler ;
- fabriquée à partir d'un matériau flexible et non toxique ;
- avec une poignée facile à saisir.

LA CARIE DENTAIRE DU JEUNE ENFANT

Ce processus douloureux survient lorsque l'acide formé par les bactéries sur les dents, à partir du sucre des aliments et des boissons, attaque l'émail des dents, provoquant alors la déminéralisation et pouvant même aboutir à la carie. Pour éviter les caries dentaires, ne laissez jamais votre enfant s'endormir avec un biberon dans la bouche et ne l'allaitez pas au moment de le mettre au lit. Si votre bébé a besoin de téter pour s'endormir, donnez-lui un biberon d'eau ou une tétine.



© Stanisław Mikulski / Fotolia.fr



LES PREMIÈRES DENTS

Il est très important de prendre soin des premières dents de votre bébé pour assurer sa future santé bucco-dentaire.

Conseils pour nettoyer la bouche de votre bébé :

- Allongez votre bébé sur vos genoux. Sa tête doit être près de votre poitrine, afin que vous puissiez voir directement dans sa bouche.
- Nettoyez ses gencives et ses dents, lorsqu'elles sont sorties, en passant un linge propre et humide sur ses gencives supérieures et inférieures. Vous pouvez également utiliser des doigtiers en éponge spécialement conçus pour cela.
- Procédez ainsi au moins deux fois par jour : une fois après le petit déjeuner et une fois après le dernier repas de la journée.
- Lorsque les dents commencent à percer, commencez à les brosser au moins deux ou trois fois par jour avec une brosse à dents à soies souples et de l'eau. Le dentifrice n'est pas recommandé avant l'âge de deux ans. À partir de deux ans, surveillez votre enfant pendant le brossage, pour vérifier qu'il n'avale pas le dentifrice.
- La brosse doit être :
 - d'une seule pièce plutôt que de plusieurs pièces ;



Les dents des enfants

Il est très important de prendre soin des dents de lait des enfants. Même si elles ne sont pas définitives, elles ont un rôle indispensable pour l'aider à mordre et à mastiquer les aliments, mais aussi à parler clairement. Les dents de lait réservent également l'espace nécessaire à la pousse des dents définitives, et les guident.

Même avant la percée des premières dents, il est important de nettoyer les gencives de votre bébé en les frottant avec un masseur de gencive ou une débarbouillette humide et propre. Une fois les dents poussées, brossez-les deux fois par jour à l'aide d'une brosse à dents à soies souples et de l'eau.

En dessous des dents de lait de votre enfant, les

racines et la position des dents définitives se mettent en place.

Les études montrent que les enfants qui développent des caries sur leurs dents de lait sont plus susceptibles de développer des caries à l'âge adulte. Il est donc conseillé de prendre rendez-vous une fois par an chez le chirurgien-dentiste pour un contrôle. Il est important que

HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

les dents de lait de votre enfant soient toujours propres, mais, lorsque les dents définitives commencent à pousser, leur brossage doit absolument être une priorité. De cette manière, votre enfant gardera ses dents toute sa vie.

Et, bien qu'ils soient des enfants, leurs dents sont sujettes aux mêmes problèmes que les adultes. Si votre enfant présente un risque élevé de caries, il est temps de stopper les en-cas riches en amidon, tels que les crackers et les chips, et de limiter les boissons sucrées. Souvenez-vous que si vous donnez à votre enfant une boisson sucrée plusieurs fois par jour, ou si vous le laissez s'endormir avec un biberon pendant la sieste ou le soir, ses dents sont mises en danger. Les enfants peuvent bénéficier de la plupart des traitements et des examens pratiqués chez les adultes, notamment les radiographies, les scellements dentaires, les traitements orthodontiques et plus encore.

LE BROSSAGE



Commencez à utiliser un dentifrice deux fois par jour pour brosser les dents de votre enfant dès l'âge de deux ans. N'utilisez qu'une très petite quantité de dentifrice (environ la taille d'un grain de riz). Les jeunes enfants ont tendance à avaler

le dentifrice lors du brossage au lieu de le cracher. N'introduisez le dentifrice au fluor que lorsque votre enfant est suffisamment âgé pour ne pas l'avaler. Dès que deux dents se touchent, il convient d'utiliser le fil dentaire tous les jours. Vous pouvez utiliser du fil dentaire classique ou des porte-fils dentaires en plastique spéciaux. À partir d'un certain âge, votre enfant voudra se brosser les dents tout seul. C'est bien de le laisser faire. Mais vous devrez lui brosser les dents une seconde fois vous-même. La plupart des enfants ne sont pas capables de se brosser les dents tout seuls avant l'âge de huit ans.

L'ALIMENTATION

Si ce que votre enfant mange est important pour son hygiène bucco-dentaire, la fréquence des repas est tout aussi importante. Un grignotage fréquent peut augmenter le risque de carie dentaire.

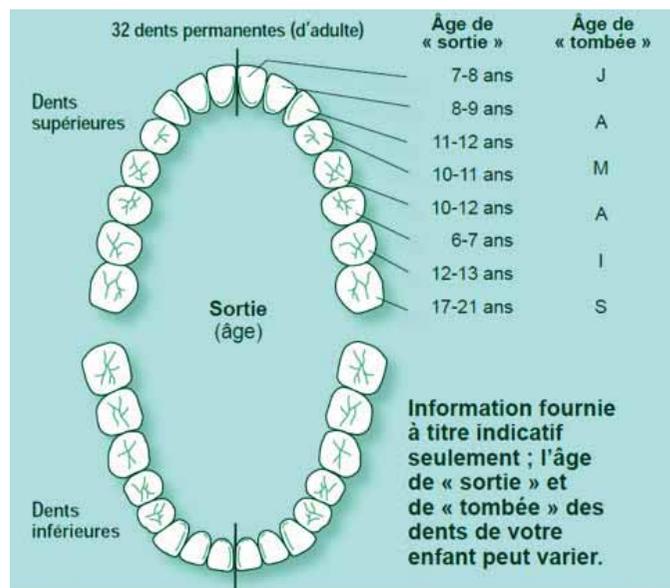
La présence prolongée dans la bouche d'aliments contenant du sucre favorise le développement des caries. Les bactéries qui vivent sur les dents se régalent de ces morceaux d'aliments. Elles produisent de l'acide qui ronge l'émail des dents. Entre les repas ou les en-cas, la salive évacue l'acide. Toutefois, si votre enfant mange sans arrêt, cet acide ne peut jamais être complètement évacué.

Lorsqu'on évoque le sucre, on pense au sucre blanc qui se trouve dans les bonbons ou dans les pâtisseries. Mais tous les aliments qui contiennent des glucides sont ensuite réduits en sucres.

Visite chez le dentiste

Une demande récurrente des nouveaux parents est : « Quand prendre le premier rendez-vous chez le dentiste pour mon enfant ? » La première visite de votre enfant chez le chirurgien-dentiste doit avoir lieu lors de son premier anniversaire.

L'idée d'une première visite si précoce est toujours une surprise pour de nombreux parents.





État dentaire d'un enfant de 10 ans.

CLIQUEZ
ICI

Néanmoins, des études nationales ont démontré que les enfants en âge préscolaire ont de plus en plus de caries.

La perte des dents de lait

La majorité des enfants commence à perdre ses dents de lait dès l'âge de six ou sept ans. Mais ce n'est pas rare que les premières dents de lait tombent avant, ou après cet âge. La plupart des enfants perdent leurs dents dans l'ordre de la poussée. Par exemple, les premières dents qui tombent sont les dents de devant, du bas.

Orthodontie précoce

De nos jours, les enfants ont des appareils dentaires plus tôt que par le passé. Certains patients présentant des problèmes spéciaux commencent un traitement orthodontique dès l'âge de six ans. Les dents définitives commencent à pousser à cet âge, et c'est alors que les problèmes orthodontiques commencent à devenir apparents. Étant donné que la mâchoire est encore en pleine croissance, c'est l'âge idéal pour évaluer un enfant.

Comment nettoyer et protéger les dents des enfants ?

Les dents définitives requièrent un nettoyage et l'utilisation du fil dentaire de façon régulière. Les chirurgiens-dentistes recommandent de suivre cette routine après chaque repas. Lorsque vous commencez à prendre soin des dents définitives de votre enfant, vous devrez brosser ses dents et utiliser le fil dentaire à sa place, jusqu'à ce qu'il soit suffisamment âgé pour le faire lui-même. Utilisez du dentifrice et une brosse à dents conçus pour les enfants. Les brosses à dents pour enfants sont à soies plus souples et ne risquent pas de blesser leurs dents ou gencives. Essayez d'utiliser du fil dentaire avec un dispositif muni de poignées, pour apprendre à votre enfant à utiliser le fil dentaire.

Vers l'âge de six ans, les dents de l'enfant commencent à bouger. Laissez ces dents bouger jusqu'à ce qu'elles tombent d'elles-mêmes. Ceci permet de minimiser la douleur et le saignement associés à la perte de la dent. Il est également important de se préoccuper des caries. Les en-cas consommés par l'enfant et leur fréquence ont un impact important sur sa santé bucco-dentaire.

Voici quelques conseils pour les en-cas et les repas.

- Proposez à votre enfant des en-cas sains, tels que des fruits frais, des légumes ou du fromage.
- Achetez des aliments sans sucre ou non sucrés.
- Proposez des aliments riches en amidon ou en sucres au cours des repas, plutôt que pour le goûter. La plupart des enfants boivent pendant les repas. Cela nettoie les aliments déposés sur les dents. Encouragez vos enfants à boire de l'eau au cours et à la fin des repas pour évacuer les restes de sucres.
- Proposez moins d'en-cas pendant la journée.
- Assurez-vous que votre enfant se brosse les dents après chaque en-cas. Si cela n'est pas possible, apprenez-lui à se rincer la bouche plusieurs fois avec de l'eau.
- Lorsque vous lui proposez du chewing-gum, préférez ceux au xylitol ou sans sucre.



L'hygiène bucco-dentaire chez les ados

Les appareils dentaires, les troisièmes molaires, l'apparence du visage ou la mauvaise haleine constituent de nouvelles préoccupations pour votre adolescent lors de la transition de l'enfance à l'âge adulte. L'école, les devoirs, le sport et les activités sociales, associés à la « malbouffe », sont des situations propices aux problèmes dentaires pour les adolescents, comme les caries.

Le meilleur moyen pour un adolescent de profiter d'un joli sourire et de dents saines est de poursuivre les bonnes habitudes d'hygiène bucco-dentaire inculquées au cours de l'enfance. Voici quelques conseils pour aider votre enfant à passer à travers l'adolescence sans être confronté aux caries.

Encouragez votre adolescent à prendre soin de ses dents. Cela signifie un brossage au moins deux fois par jour et l'utilisation du fil dentaire tous les jours. Les adolescents sont très préoccupés par leur apparence. Faites com-

prendre à votre adolescent qu'une mauvaise hygiène bucco-dentaire peut être la cause de taches, d'une mauvaise haleine, de dents en moins et de nombreux problèmes dentaires.

Donnez le bon exemple. Si vous prenez bien soin de vos dents, votre adolescent verra que l'hygiène dentaire est importante pour vous. Vos discours et vos avertissements ne paraîtront pas hypocrites et auront plus de poids.

Laissez à disposition plusieurs articles d'hygiène bucco-dentaire. Placez des brosses à dents, du fil dentaire ou des porte-fils dentaires colorés, et des dentifrices ayant bon goût dans des endroits visibles de la salle de bains. Vous pouvez même en disposer dans la cuisine pour un usage rapide quand l'adolescent est pressé.

Faites attention aux aliments que vous achetez. Laissez plutôt des fruits et des légumes de toutes sortes dans la maison pour le goûter.

Parlez à votre adolescent des dangers du tabac et des risques bucco-dentaires que cela entraîne. De plus, certains adolescents subissent une pression sociale qui les pousse à commencer à fumer ou à se faire des piercings buccaux. Il est important que les parents parlent de ces dangers à leurs adolescents, pour qu'ils soient conscients des conséquences de leurs choix.

COMPRENDRE LES PROBLÈMES DENTAIRES DE L'ADOLESCENT

La croissance se poursuit au cours de l'adolescence et confronte l'adolescent à certains problèmes dentaires, tels que le port d'un appareil dentaire ou l'extraction des dents de sagesse. La plupart de ces procédures font partie de la vie normale, et d'autres sont des mesures préventives prises par le chirurgien-dentiste pour garantir la pérennité de la santé bucco-dentaire.

Voici quelques bons sujets de discussion à avoir avec votre adolescent.

- Les appareils dentaires ne servent pas seulement à améliorer le sourire. Les dents bien alignées sont également plus faciles à nettoyer, favorisent des gencives saines, donnent une apparence équilibrée du visage et risquent moins de se fendre.
- Les dents de sagesse, également appelées « troisièmes molaires », ne disposent pas toujours de la place nécessaire pour émerger entre 16 et 20 ans. Des dents de sagesse impactées peuvent endommager les dents à proximité ou provoquer des infections, et requièrent des soins particuliers.
- La mauvaise haleine, ou « halitose », est généralement provoquée par des bactéries qui se forment sur la langue. Dans la plupart des cas, le simple changement des habitudes d'hygiène bucco-dentaire de votre adolescent suffit pour rafraîchir son haleine, en commençant par une bonne hygiène bucco-dentaire, le brossage de la langue et des visites régulières chez le dentiste.
- La protection de cette blancheur nacrée peut être obtenue grâce à des brosses à dents, des dentifrices et des rince-bouches blanchissants. Le dentiste peut également proposer un traitement de blanchiment effectué au cabinet dentaire et à la maison.
- Les produits à base de tabac contiennent des toxines, qui sont la cause de différents types de cancers, d'infections gingivales, de la mauvaise haleine, de la décoloration des dents et d'une diminution de l'odorat. Plus l'arrêt du tabac est précoce, plus il est facile.
- Les piercings buccaux peuvent avoir des effets néfastes sur la langue, les lèvres, les joues et la lèvre. Des problèmes bucco-dentaires associés

HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

aux bijoux avalés/aspirés, des troubles de la parole, des dents fracturées et déchaussement peuvent survenir. Les chirurgiens-dentistes peuvent être d'un grand soutien en informant les adolescents sur les dangers et les éventuelles complications des piercings buccaux.

QUE FAIRE POUR AVOIR DE BELLES DENTS ?

L'hygiène dentaire implique une protection permanente des dents. En fonction d'où vous vous trouvez et de ce que vous faites, certaines étapes peuvent éviter blessures et infections.

Faire du sport

En raison de la nature de certains sports, en particulier le football, le hockey, le base-ball et le basket-ball, l'American Dental Association recommande de porter un protège-dents. Ces appareils recouvrent généralement les dents supérieures et permettent d'amortir un coup au visage, minimisant ainsi le risque de cassures des dents et de blessures des tissus mous de la bouche. Les protège-dents peuvent également réduire le risque de fêlure ou de déchaussement des dents pendant les parties, et protègent les dents, les lèvres, la langue, le visage et la mâchoire.

Brossage et fil dentaire avec un appareil dentaire

Si votre hygiène dentaire n'était pas au top avant d'avoir un appareil, il est temps de l'améliorer. Prendre soin de vos dents et de vos gencives devient très important avec un appareil dentaire. Ceci signifie prendre le temps de vous brosser les dents et d'utiliser le fil dentaire régulièrement. Utilisez une brosse à dents avec une tête à soies souples et un dentifrice au fluor, et soyez doux lors du brossage et de l'utilisation du fil dentaire, pour bien éliminer la plaque dentaire et les débris coincés entre les dents et la gencive, et dans les broches de l'appareil.



© kegfir / Fotolia.fr

Conseils supplémentaires

- Brossez-vous les dents et utilisez le fil dentaire après les repas, pour éliminer les aliments accumulés entre les dents ou sur les fils et les broches de votre appareil.
- Utilisez le fil dentaire avec délicatesse. Utilisez un enfileur de fil dentaire pour le passer délicatement sur le fil de l'appareil, puis entre les dents. Passez le fil autour de la dent en formant un C et déplacez-le dans un mouvement de va-et-vient, pour éliminer les débris d'aliment au niveau ou sous le liseré gingival.
- Évitez les aliments collants, mous ou durs, comme des caramels ou des bonbons gélifiés, du pop-corn ou des bretzels durs, et ne croquez pas dans de la glace.
- Les adolescents qui se rongent les ongles ou grignent leurs stylos peuvent facilement endommager leur appareil.

Extraction chirurgicale des dents de sagesse

Les extractions chirurgicales, lorsqu'il s'agit de l'extraction de dents de sagesse impactées, sont généralement plus douloureuses après l'opération qu'une extraction simple. Le niveau d'inconfort et sa durée dépendent de la difficulté de l'extraction. Votre chirurgien-dentiste vous prescrira des antidouleurs pour plusieurs jours et suggérera un anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS). La douleur disparaît généralement en deux jours.

Propriété de Colgate-Palmolive Company. Texte reproduit avec l'autorisation de l'auteur



© nuzza11 / Fotolia.fr

Le fluor et les vernis fluorés

Pour rester saines et belles, les dents ont besoin, tout au long de leur vie, d'un apport en fluor. L'utilisation d'un dentifrice ne suffit pas toujours, et un complément de fluor doit être administré. L'application locale d'un vernis fluoré est la méthode professionnelle de choix. Les organisations sanitaires et dentaires recommandent fortement cette mesure.

Le fluor est un minéral naturellement présent dans toutes les sources d'eau, y compris les océans. Des études ont démontré que le fluor ne réduisait pas seulement le nombre de caries chez les enfants et les adultes, mais permettait également de prévenir les premiers stades des caries, avant même que la carie ne soit visible.

Le fluor est la meilleure solution contre les caries, pour que tous les membres de la famille aient des dents fortes, quel que soit leur âge*. Le fluor est un oligo-élément que l'on trouve dans l'écorce terrestre et qui est largement présent dans la nature. Certains aliments et l'eau contiennent du fluor.

FLUOR ET VERNIS FLUORÉS

Du fluor est souvent ajouté à l'eau du robinet pour réduire la formation de caries. Dans les années 30, les chercheurs ont réalisé que les personnes qui buvaient de l'eau du robinet naturellement riche en fluor avaient deux tiers de caries en moins par rapport aux personnes vivant dans les régions où l'eau ne contenait pas de fluor. Depuis, les études ont constamment prouvé que lorsque le fluor était ajouté au réseau de distribution d'eau, les gens avaient moins de caries. L'American Dental Association, l'Organisation mondiale de la santé, l'American Medical Association et bien d'autres institutions encore recommandent l'ajout du fluor dans les eaux de distribution pour son effet positif sur la prévention des caries.

LE FLUOR : COMMENT ÇA MARCHE ?

Le fluor aide à prévenir les caries dentaires de deux façons :

- Le fluor se fixe dans les os en croissance et dans l'émail des dents des enfants. Il renforce l'émail des dents de lait et des dents définitives avant même qu'elles ne poussent.
- Il renforce aussi l'émail des dents définitives chez l'adulte. Le fluor agit dans votre bouche lors des processus naturels de déminéralisation et de reminéralisation de l'émail dentaire.
- Après avoir mangé, votre salive contient des acides provoquant une déminéralisation : ils dissolvent les minéraux comme le calcium et le phosphore de la dent.
- Dans certains cas, lorsque votre salive est moins acide, l'effet est contraire : il régénère le calcium et le phosphore de la dent, qui permettent de maintenir des dents solides. Ce processus est appelé reminéralisation. Quand le fluor est présent lors de cette reminéralisation, les minéraux qui protègent la dent sont plus forts qu'en temps normal : cela aide vos dents à se solidifier et prévient l'érosion de l'émail lors de la prochaine phase de déminéralisation.

VERNIS FLUORÉS

La prise en charge

Depuis le 1^{er} avril 2019, ce nouvel acte de prévention est pris en charge par l'Assurance maladie. Une application de vernis fluoré sur les deux arcades dentaires chez les enfants de 6 à 9 ans (jusqu'à la date d'anniversaire des 10 ans) peut être réalisée deux fois par an maximum dans le cadre de la Convention dentaire. Le tarif pour une application unitaire est de 25 € par séance. **Cette limite d'âge imposée (de 6 à 9 ans) ne veut pas dire qu'il ne faut pas utiliser les vernis fluorés après cet âge.** Cependant, à ce moment, un devis doit être réalisé et l'acte n'est plus pris en charge par la Caisse d'assurance maladie.

COMMENT SAVOIR SI JE CONSOMME ASSEZ DE FLUOR ?

Enfant ou adulte : boire de l'eau fluorée et se brosser les dents avec un dentifrice au fluor suffit généralement à garder des dents saines et à prévenir l'apparition de caries.

Si votre eau du robinet n'est pas fluorée ou ne contient pas assez de fluor (1 ppm : un volume pour un million est considéré comme valeur optimale), votre chirurgien-dentiste ou votre pédiatre peuvent prescrire à vos enfants du fluor en comprimés ou en gouttes à prendre quotidiennement. Ils vous donneront toutes les informations sur la dose optimale de fluor à consommer. Il est donc important de demander conseil.

Si votre eau du robinet provient d'un réseau de distribution publique, renseignez-vous auprès du service des eaux pour connaître son taux de fluor. Si votre eau du robinet provient d'un réseau de distribution privée, vous pouvez la faire analyser par une société de contrôle des eaux.

* Le fluor ne doit être utilisé chez les enfants qu'à partir de deux ans ou sur prescription médicale.

Les vernis fluorés

Fonctionnement et application

Si nécessaire, les dents doivent être nettoyées, particulièrement au niveau des endroits qui sont les plus susceptibles d'être atteints de caries. Les enfants traités avec du vernis fluoré sont dans l'obligation de se brosser eux-mêmes les dents en utilisant une brosse à dents.

Le vernis est appliqué à l'aide d'un petit tampon de coton, d'une sonde ou d'une brosse, en procédant par petites touches jusqu'à l'obtention d'une couche mince.

Le vernis est appliqué sur toutes les faces des dents, après que celles-ci ont été séchées. Ce vernis est indiqué pour tous les risques de caries et les zones autour des bagues orthodontiques fixées sur les dents.

Le film de suspension dentaire ne doit pas être enlevé prématurément. Les patients devront recevoir l'instruction de ne pas se brosser les dents ou mâcher de nourriture pendant les 4 heures suivant l'application. Pendant ce laps de temps, des aliments liquides ou des boissons peuvent être consommés.

Quand le vernis est appliqué sur les dents, le fluor est libéré et pénètre en profondeur dans la dent pour assurer une protection à long terme contre les caries.

Les vernis fluorés ne doivent pas être considérés comme la solution miracle contre les caries. Ils ne remplacent pas la pratique du brossage pour conserver une très bonne hygiène bucco-dentaire (voir Dent'In n°1).



L'application est indolore, elle s'effectue à l'aide d'un pinceau.



L'application sur les faces des dents s'effectue après un séchage.



L'application se poursuit sur les faces palatines et linguales.



Des solutions simples pour la prévention dès le plus jeune âge

Zoom sur les vernis fluorés



Protection contre l'apparition de caries et les hypersensibilités

En complément du brossage quotidien

Des dents belles et saines tout au long de sa vie

Application rapide par votre chirurgien-dentiste

Solution cliniquement éprouvée

Goût agréable qui convient à tout âge

L'application d'un vernis fluoré peut être pris en charge par les organismes de santé*. Parlez-en avec votre chirurgien-dentiste.

* Prise en charge : 25 €
HBLD004 : Séance d'application topique intrabuccale de fluorures - Indication : acte de prévention en cas de risque carieux élevé
Facturation : la prise en charge est limitée aux enfants de 6 à 9 ans présentant un risque carieux individuel (RCI) élevé, 2 fois par an maximum.

Fluor Protector S est un dispositif médical de Classe IIA / CE0482 fabriqué par Ivoclar Vivadent AG. Vous êtes invités à lire attentivement les instructions figurant dans la notice qui accompagne ces dispositifs médicaux ou sur leur étiquetage. Ces dispositifs médicaux ne sont pas remboursés par les organismes d'assurance maladie.



www.ivoclarvivadent.fr

Ivoclar Vivadent SAS
BP 118 | F-74410 Saint-Jorioz Cedex | Tel. 04 50 88 64 00 | Fax 04 50 68 91 52

 Suivez-nous sur Facebook


ivoclar
vivadent®
passion vision innovation

Pour des dents et une bouche propres

Vous vous rendez chez le dentiste tous les six mois pour une visite de contrôle et un nettoyage approfondi, mais votre praticien vous annonce que vous souffrez d'une gingivite, une inflammation du tissu gingival pouvant affecter les dents et l'os...

La plaque bactérienne, les acides et certains aliments favorisent le développement de la gingivite. Heureusement, il existe deux méthodes pour résoudre le problème : le détartrage et le surfaçage radiculaire.

Le détartrage nécessite le recours à des instruments manuels ou à des équipements à ultra-sons, voire aux deux. Le chirurgien-dentiste commencera le traitement par un examen approfondi de votre bouche. Ensuite, un appareil à ultra-sons lui permettra d'éliminer la plaque bactérienne grâce aux vibrations. Cet appareil enlève le tartre, la plaque et le biofilm se trouvant sur la surface de la dent et au bord de la gencive. Un instrument manuel peut également être utilisé pour enlever les résidus.

Le surfaçage radiculaire implique le détartrage superficiel de la racine en vue de réduire l'inflammation du tissu gingival. Le dentiste détartre la racine pour lisser les zones rugueuses, éliminant ainsi la plaque et empêchant le développement du biofilm.

Quelles sont les sensations éprouvées ?

En cas de sensibilité et de gêne au niveau de la gencive, une anesthésie locale sera pratiquée pour endormir le tissu. Si vos dents sont sensibles avant ou après le nettoyage professionnel, il est préférable d'utiliser un dentifrice désensibilisant pour vous soulager. Le détartrage et le surfaçage



LE
DÉTARTRAGE



SURFAÇAGE
RADICULAIRE

peuvent nécessiter de deux à quatre visites en fonction du niveau d'affection de la bouche. En cas de maladie parodontale, le détartrage et le surfaçage seront effectués dans un premier temps, avant la chirurgie proprement dite.

Une meilleure santé buccale

Votre chirurgien-dentiste vous expliquera comment prendre soin de vos dents et de vos gencives. Il vous montrera comment vous brosser les dents et utiliser efficacement le fil dentaire pour éviter le développement des bactéries et la formation de tartre.

**CONTRE LA SENSIBILITÉ DENTAIRE
ET LES PROBLÈMES DE GENCIVES**

Double ACTION

Vous ressentez une douleur brève et aiguë quand vous mangez ou buvez quelque chose de chaud ou de froid et vous avez remarqué des problèmes de gencives, saignements, gonflements et irritation, lorsque vous vous brossez les dents. Si vous reconnaissez ces symptômes, sachez que vous n'êtes pas seul(e) à en souffrir : Une personne sur deux souffrant de sensibilité dentaire souffre aussi de problèmes de gencives¹. Ces deux symptômes nécessitent un soin spécialisé. Ne les ignorez pas et découvrez comment le dentifrice Sensodyne Sensibilité & Gencives peut vous aider à faire face à ces deux problèmes.

**Si vous avez les dents sensibles
et des problèmes de gencives,
parlez-en à votre dentiste.**



NOS CONSEILS

- Rendez visite à votre dentiste régulièrement
- Brossez-vous les dents deux fois par jour avec un dentifrice spécialisé contre la sensibilité dentaire et les problèmes de gencives
- Choisissez une brosse à dents conçue pour la sensibilité dentaire et les problèmes de gencives
- Nettoyez les espaces entre vos dents à l'aide d'une brossette interdentaire

NOUVEAU



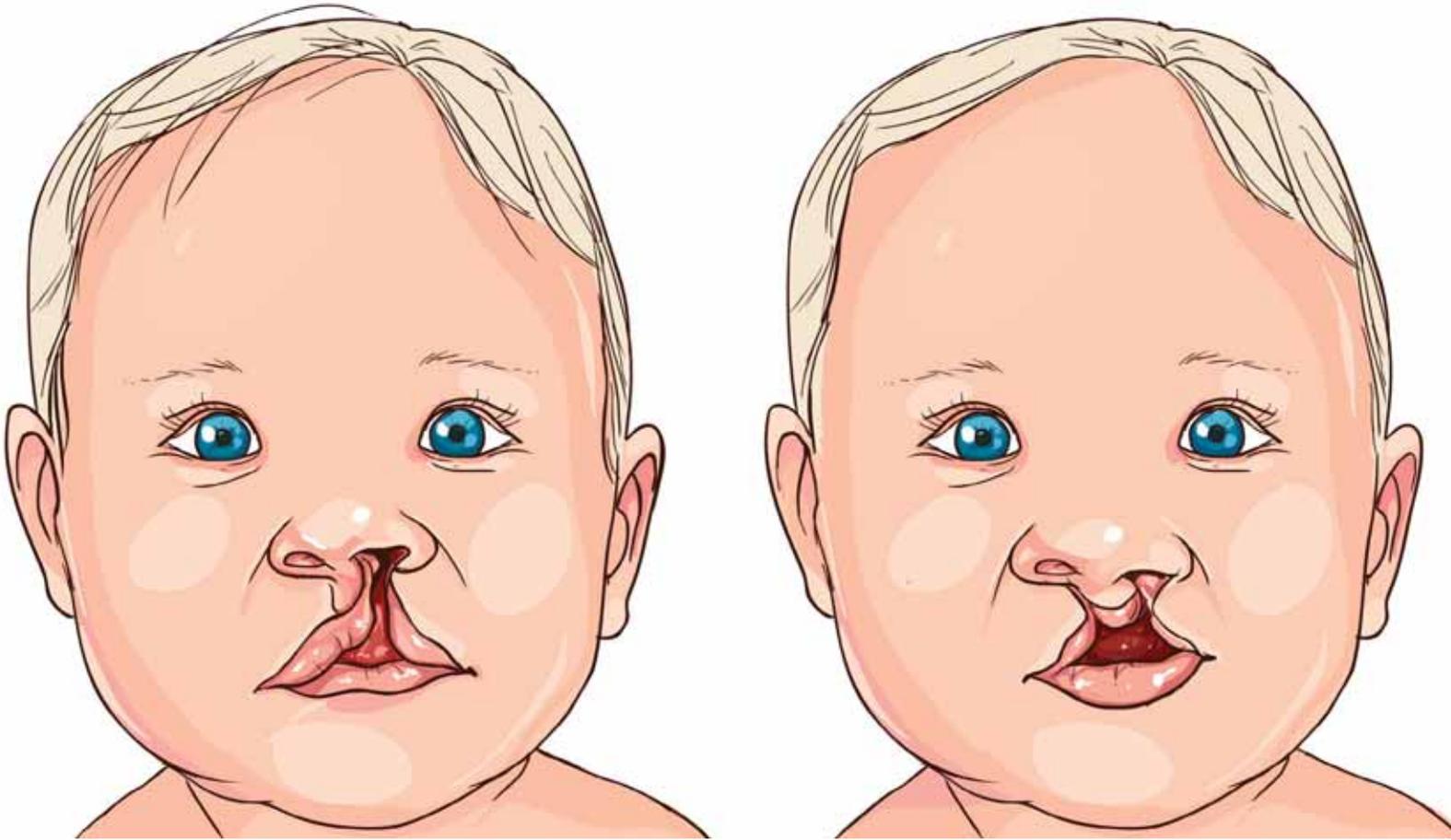
Il est cliniquement prouvé que le dentifrice Sensodyne Sensibilité & Gencives soulage la sensibilité dentaire et améliore la santé des gencives. Sa formule double action agit de deux façons. Elle forme une barrière protectrice sur les zones sensibles pour soulager efficacement les dents sensibles. Elle favorise l'élimination des bactéries de la plaque pour aider à réduire les problèmes de gencives. Sensodyne est la 1^{ère} marque recommandée par les dentistes en cas de sensibilité dentaire².

Découvrez pourquoi les dentistes recommandent Sensodyne.

(1) Ipsos, Données d'incidence de 19 pays, 2016

(2) Etude quantitative 2017

Sources : www.sensodyne.fr



Malformation de la lèvre

La fente labiale et la fente palatine sont des anomalies congénitales qui sont dues à la malformation de la lèvre ou de la bouche de l'embryon pendant la grossesse.

D'après les centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), chaque année aux États-Unis, 4 440 bébés naissent avec un bec-de-lièvre avec ou sans fente palatine, et 2 650 avec une fente palatine.

Une fente labiale se traduit par une lèvre supérieure coupée. Il est provoqué par un défaut de

fusion du tissu de la lèvre avant la naissance, de la quatrième à la septième semaine de grossesse. La cause de la fente orofaciale est inconnue ; néanmoins, la combinaison de certains gènes et d'autres facteurs de risque, tels que les déséquilibres hormonaux, les carences alimentaires et certains médicaments pris pendant la grossesse, pourrait être impliquée.

FENTES LABIALE ET PALATINE



© Cordacseerda / Fotolia.fr

On parle de fente palatine lorsque le palais ne s'est pas correctement fermé au cours de la sixième à la neuvième semaine de la grossesse. Le fond et l'avant du palais peuvent être ouverts, ou seulement une partie du palais. Une fente palatine est une malformation plus grave que la fente labiale (le palais est percé et communique avec les fosses nasales) même si, pour ces deux types de malformations, une intervention chirurgicale est nécessaire.

D'autres facteurs de risque rapportés par les CDC augmentent le risque de fente orofaciale du bébé, notamment le tabac, le diabète et l'utilisation de certains médicaments contre l'épilepsie au cours du premier trimestre de la grossesse.

Les problèmes sur la santé bucco-dentaire liés à la fente labiale et à la fente palatine peuvent

CLIQUEZ ICI

gsk | SmileTrain
WORKING TOGETHER TO TRANSFORM LIVES

1 enfant sur 700

naît avec une fente labio-palatine dans le monde

GlaxoSmithKline Santé Grand Public s'engage au côté de Smile Train pour un partenariat mondial de 5 années

L'association SmileTrain a pour mission :

- > L'aide aux familles pour le financement des opérations (250 dollars / opération)
- > La formation des médecins locaux aux techniques de chirurgies réparatrices

REJOIGNEZ NOUS | FLASHEZ le QR CODE pour la page de DON

CHFR/CHSENG/0040/19/06

affecter les dents du bébé et puis l'adulte, notamment la position, la taille, la forme et le nombre de dents. Les fentes peuvent survenir entre la canine et les incisives latérales.

Quand un enfant et une famille sont touchés par ces fentes labiales, des services spécialisés les prennent en charge dans beaucoup de pays industrialisés.

Ailleurs dans le monde, l'association Smile Train récolte des fonds pour obtenir des accompagnements et des prises en charge des enfants atteints.

CLIQUEZ ICI

Iris Mittenaere, étudiante en odontologie à Lille et devenue Miss France puis Miss Univers, apporte son soutien à cette association.

VoltarenActigo

Diclofénac de diéthylamine

1% GEL



ENTORSES LÉGÈRES, CONTUSIONS

Appliquez le gel sur la zone douloureuse



sans contact avec les doigts

NOUVEAU
avec applicateur

Contient un
anti-inflammatoire
non stéroïdien



VoltarenActigo 1% gel est un médicament indiqué en traitement local de courte durée en cas de traumatisme bénin : entorse (foulure), contusion. Lire attentivement la notice. Pas avant 15 ans. Ne pas utiliser chez la femme enceinte. Si les symptômes persistent plus de 4 jours, consultez un médecin. Contient du diclofénac. Ne pas associer d'autres médicaments contenant des anti-inflammatoires non-stéroïdiens ou de l'aspirine par voie orale ou locale. Demandez conseil à votre pharmacien. Visa GP 19/03/60851678/GP/002 - CHFR/CHVOLT/009/19. GlaxoSmithKline Santé Grand Public - RCS Nanterre 672 012 580 - ©2019 GSK



La bouche, l'autre victime des IST

La bouche, véritable organe "sexuel" (baiser, pratique du sexe oral, etc.), n'échappe pas au risque de développer des maladies "bucco-sexuellement-transmissibles" qui sont en réalité des manifestations buccales des infections sexuellement transmissibles (IST). Vous pensez avoir été contaminé, ou vous avez un doute ? N'hésitez pas à en parler à votre chirurgien-dentiste !

INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

L'INFECTION PAR LE HPV, L'IST LA PLUS FRÉQUENTE DES PAYS DÉVELOPPÉS

La contamination par le papillomavirus humain (HPV) s'opère par voie sexuelle mais aussi par contact avec la peau ou des vêtements souillés. Le risque est moindre si les partenaires utilisent des préservatifs.¹

Dans la bouche : L'infection est en général silencieuse : les personnes infectées par un papillomavirus ne présentent en général aucun symptôme. Dans 90 % des cas, il est éliminé spontanément par l'organisme dans les deux ans. Ce virus peut toutefois être responsable de lésions bénignes pouvant « *toucher toute la muqueuse buccale* », pointe le Dr Sarah Cousty, chirurgien-dentiste au CHU de Toulouse. Elles sont, en général, retirées par voie chirurgicale. Des lésions cancéreuses induites par ce virus peuvent aussi survenir, notamment au niveau des amygdales ou à la base de la langue. Le traitement combine alors chirurgie et/ou radiothérapie, et/ou chimiothérapie.

UN BOUTON DE FIÈVRE ? C'EST L'HERPÈS !

On distingue l'herpès génital et l'herpès buccal, responsable du classique « bouton de fièvre » de la lèvre. La transmission s'effectue par contact direct, ou par contact avec la salive, les sécrétions, les muqueuses ou encore les lésions induites

par le virus. Le transmission de l'herpès buccal est donc possible en cas de sexe oral. Pour se protéger, il faut éviter les rapports sexuels lors de poussées herpétiques.

Traitement : Des médicaments antiviraux existent. « *Ils aident à réduire la gravité et la fréquence des symptômes mais ne peuvent pas guérir l'infection* », rappelle l'OMS sur son site Internet. En effet, le virus ne disparaît pas de l'organisme et, en période de stress ou de fatigue, provoque de nouvelles manifestations cutanées.

LA SYPHILIS : ELLE N'A PAS DISPARU !

Cette IST, d'origine bactérienne, avait disparu mais « *une recrudescence de la maladie a été observée en France, et dans d'autres pays européens, au début des années 2000* », note Santé Publique France. « *En cas de dépistage chez un(e) patient(e), plus d'une fois sur deux, le/la partenaire est également contaminé(e)* », ajoute le Dr Cousty. Elle se transmet lors de rapports sexuels : vaginaux, anaux mais aussi orogénitaux. « *La protection lors des rapports sexuels, y compris pour du sexe oral, reste primordiale et nécessaire*, pointe la praticienne. *Pour les fellations, le préservatif masculin reste le meilleur outil de protection. Pour les anulingus ou les cunnilingus, les partenaires peuvent utiliser un préservatif ouvert sur sa longueur.* »

Dans la bouche : La syphilis évolue en plusieurs stades, sur plusieurs années, avec alternance de phases de symptômes (y compris dans la bouche) et de phases de latence. Au stade précoce de la maladie, les premiers signes apparaissent environ trois semaines après la contamination, au niveau du site d'inoculation de la bactérie. « *Le plus souvent, on remarque une ulcération (1 à 2 cm de diamètre), indolore mais extrêmement contagieuse. En quelques semaines, elle régresse spontanément, d'où un diagnostic difficile pour les professionnels de santé* », explique le Dr Cousty.



© Dmytro Flisak / Fotolia.fr

« Un baiser (sans échange de sang) n'est pas à risque »

Au stade secondaire (dans l'année après la contamination), la bactérie se dissémine dans l'organisme. Des lésions très contagieuses surviennent au niveau de la peau et des muqueuses, d'aspect très varié (rougeurs, boutons...) ce qui rend le diagnostic difficile. Enfin, au stade tertiaire, sans traitement, la maladie peut atteindre le cerveau, le cœur, les yeux, le foie, les os et les articulations. Elle peut aussi provoquer des lésions inflammatoires sur la peau ou les muqueuses. Les patients atteints de syphilis doivent s'adresser à des centres spécialisés² pour être soignés par antibiotiques.



LE VIH : PAS DE TRANSMISSION PAR LA SALIVE

Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH/SIDA) est transmis par le sang, le sperme, le liquide préséminal, les sécrétions vaginales et le lait maternel, mais pas par la salive. « *Un baiser (sans échange de sang), n'est pas à risque* », explique le Dr Cousty. En cas de blessure, le préservatif protège du risque de transmission lors du sexe oral.

Dans la bouche : en cas de contamination, des infections opportunistes, de sévérité variable, peuvent se manifester : mycoses (le plus fréquent), parodontites (infections bactériennes touchant les tissus de soutien des dents), taches blanches d'aspect chevelu sur le côté de la langue (infections virales), varicelle, zona, tumeur... « *Le patient atteint par le VIH peut avoir la bouche sèche, pouvant entraîner des caries et une difficulté à manger et à communiquer* », complète le Dr Cousty. Des ulcérations buccales peuvent également survenir.

Conseils



Au moment où vous partez en vacances, l'été et le soleil sont propices à de nouvelles rencontres ; certains gestes et précautions sont à prendre. Sans dramatiser les relations possibles avec telle ou telle personne, cet article vous permet de faire un tour succinct de ce qui existe en matière de manifestations buccales.

La prévention et l'utilisation de préservatif reste la meilleure protection à l'heure actuelle.

La consultation précoce est également un facteur important. Le chirurgien-dentiste est souvent le premier à observer ces lésions buccales et orienter le patient vers les services appropriés.

QUELQUES CHIFFRES

- En France, le nombre de personnes vivant avec le VIH est estimé à 153 400. Ce nombre, probablement sous-évalué, serait néanmoins compris entre 155 000 et 205 000 personnes.
- En 2016, près de 2 000 cas de syphilis ont été déclarés, mais le nombre réel de cas est sans doute bien supérieur.
- Plus de 70 % des hommes et des femmes sexuellement actifs rencontreront un HPV au moins une fois dans leur vie.
- Plus de 3,7 milliards de personnes âgées de moins de 50 ans sont infectées par le virus de l'herpès labial, soit 67 % de la population mondiale.

Source : Santé Publique France et OMS

- (1) Deux vaccins, utilisés dans la prévention du cancer de l'utérus, sont recommandés chez les jeunes filles avant les premiers rapports sexuels : le Gardasil® et le Cervarix®. La vaccination masculine n'est pas obligatoire, actuellement, en France.
- (2) Centres d'information, de dépistage et de diagnostic des IST (Ciddist), consultations de dépistage anonyme et gratuit (CDAG) et depuis 2016, centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD).

NOUVEAU

gsk

MAXIMUM CONTRÔLE*

Barrière contre les
particules alimentaires



**EMBOUT PRÉCISION
APPLICATION FACILE**



**COUVERTURE
36% SUPÉRIEURE****



**BARRIÈRE CONTRE
LES PARTICULES ALIMENTAIRES**

* Au sein de la gamme Polident. ** Par rapport à Polident Original.

Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé de classe I qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Fabricant : «Stafford-Miller (Ireland) Limited». Lire attentivement les instructions figurant sur l'emballage. Demander conseil à votre dentiste ou votre pharmacien. CHFR/CHPOLD/0005/18a - Février 2018
GlaxoSmithKline Santé Grand Public - RCS Nanterre 672 012 580.

L'hygiène bucco-dentaire des seniors

En vieillissant, certains problèmes de santé méritent toute notre attention, en particulier l'hygiène bucco-dentaire des seniors. Nous ne disposons que d'un seul ensemble de dents définitives, il est donc essentiel d'en prendre soin tout au long de sa vie.

D'après la Washington Dental Service Foundation (WDSF), environ 75 % des adultes de 60 ans et plus n'ont plus qu'une partie de leurs dents d'origine. Les problèmes tels que l'affection gingivale sévère, fréquente chez plus de 23 % des seniors entre 65 et 74 ans, peuvent contribuer à la perte des dents naturelles. Les risques de maladies, telles que les maladies cardiovasculaires et le diabète, augmentent avec une mauvaise hygiène bucco-dentaire.

LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES MALADIES DÉGÉNÉRATIVES DU SYSTÈME NERVEUX

La maladie d'Alzheimer est une forme de démence, impliquant la perte de la fonction cérébrale, qui s'aggrave graduellement avec le temps, affectant la pensée, le comportement et la mémoire. Les personnes souffrant d'Alzheimer oublient comment se brosser les dents et pour-



CONSEIL POUR LES DENTS DES SENIORS

L'aggravation des problèmes d'hygiène bucco-dentaire avec l'âge ne signifie pas qu'ils sont inévitables. Voici quelques conseils importants.

- Prenez régulièrement rendez-vous chez le dentiste. **Même si vous portez une prothèse dentaire**, l'examen de vos dents et de vos gencives est très important.
- N'oubliez pas de vous brosser les dents deux fois par jour pendant au moins deux minutes et d'utiliser un dentifrice au fluor.
- Il est important d'**utiliser des brossettes interdentaires tous les jours**. Le nettoyage entre les dents garantit des gencives et des dents saines.
- Surveillez votre consommation de sucre provenant des bonbons et des sodas, et **évités les en-cas riches en amidon**. Brossez-vous les dents le plus tôt possible après chaque en-cas.
- **Ne fumez pas**. Le tabac, sous toutes ses formes, est associé à l'augmentation des risques de cancers de la bouche et de la gorge, sans parler des maladies du cœur et d'autres maladies graves.
- **Utilisez un dentifrice au fluor**, ou adoptez un rince-bouche fluoré dans votre routine quotidienne.
- Demandez à votre médecin s'il peut vous prescrire un médicament qui n'entraîne pas la bouche sèche. Si cela est impossible, **buvez beaucoup d'eau**, mâchez du chewing-gum sans sucre et évitez l'alcool, qui a tendance à déshydrater l'organisme.
- **Utilisez un bain de bouche antibactérien**. Le bain de bouche antibactérien, associé au brossage et à l'utilisation du fil dentaire, peut réduire la production de la plaque.

Conserver ses dents en bonne santé, avec l'âge, fait appel à des pratiques de bon sens. Il est également important de consulter un dentiste régulièrement. Il ou elle saura vous conseiller en matière d'hygiène bucco-dentaire. Ne laissez donc pas de côté vos examens dentaires.

quoi cela est important. Les soignants doivent donc les aider à prendre soin de leurs dents.

LE FLUOR EST TOUJOURS IMPORTANT

Le fluor n'est pas réservé aux enfants. Même si vous avez plus de 50 ans, il est toujours important de protéger la surface de vos dents et de faire barrage aux caries. Brossez-vous les dents deux fois par jour et utilisez un dentifrice au fluor. Si vous êtes particulièrement sensible aux caries, ou si vous en avez eu plusieurs en vieillissant, votre dentiste peut également vous prescrire un traitement fluoré à domicile, pour une meilleure protection.

PROTÉGEZ-VOUS DE LA BOUCHE SÈCHE

Bien que prendre de l'âge ne développe pas nécessairement la possibilité d'avoir la bouche sèche, certaines caractéristiques de l'âge, notamment la prise régulière de médicaments ou certaines maladies chroniques, peuvent augmenter le risque de survenue de la bouche sèche, ou encore de caries. Si vous avez la bouche sèche, il est possible d'améliorer certains aspects de votre hygiène bucco-dentaire pour en réduire les symptômes. Vous pouvez utiliser un bain de bouche ou un spray hydratant, ou mâcher du chewing-gum sans sucre, encourageant ainsi la production de salive. Vous pouvez aussi utiliser un produit de salive artificielle, souvent disponible en pharmacie sans ordonnance. Consultez votre praticien si vos médicaments sont la cause de votre bouche sèche. En ajustant le dosage ou en essayant un nouveau médicament, il peut éliminer certains symptômes.

PRENEZ SOIN DE VOS PROTHÈSES DENTAIRES

Il est important d'entretenir votre prothèse dentaire avec autant de soin que vos propres dents. Utilisez un dentifrice spécialement conçu pour les pro-



thèses dentaires, et assurez-vous de les nettoyer tous les jours. Nettoyez également vos gencives et votre langue avec une brosse à dents souple, pour éliminer les bactéries et les débris alimentaires de votre bouche. Si vous portez une prothèse dentaire partielle, assurez-vous de passer le fil dentaire entre les implants, avant de replacer la prothèse dentaire. Votre chirurgien-dentiste peut vous donner quelques instructions spécifiques pour bien entretenir votre prothèse dentaire, afin qu'elle dure le plus longtemps possible. Aujourd'hui, beaucoup de personnes ont des couronnes dentaires, il faut donc que le nettoyage de ces dents soit minutieux, surtout au niveau de la jonction de la couronne avec la dent. En effet, c'est à cet endroit qu'il peut y avoir des reprises de carie si on laisse de la plaque dentaire à ce niveau.

N'OUBLIEZ PAS LES AFFECTIONS GINGIVALES

Que vous ayez ou non toutes vos dents, l'affection gingivale reste un problème important chez les personnes âgées. Une étude publiée dans le *Journal of Dental Research* a dévoilé qu'environ 64 % des adultes de plus de 65 ans ont souffert de parodontite sévère ou modérée en 2009 et 2010. Bien que fréquente, l'affection gingivale ne doit pas forcément être une conséquence du vieillissement. Maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire et prendre régulièrement rendez-vous chez le dentiste permet de l'éviter ou de la traiter rapidement.

Un sourire sain est radieux à tout âge. Observer une bonne hygiène bucco-dentaire, prendre régulièrement rendez-vous chez le chirurgien-dentiste et procéder à quelques modifications de votre routine bucco-dentaire peut vous aider à conserver un sourire radieux toute votre vie.

Propriété de Colgate-Palmolive Company. Texte reproduit avec l'autorisation de l'auteur

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'affection gingivale, les caries dentaires ou radiculaires, les dents sensibles, le diabète (voir le n°1 de Dent'In) et la bouche sèche sont des problèmes qui soulignent l'importance de l'hygiène bucco-dentaire des personnes âgées. Intéressons-nous à ces affections de plus près...

L'affection gingivale

Cette affection potentiellement grave survient lorsque les tissus de la gencive entourant la dent s'infectent à cause d'une accumulation de la plaque sur les dents et les gencives. La gingivite est la première étape de l'affection gingivale. Ses principaux symptômes sont des gencives enflées, rouges ou sujettes aux saignements. L'affection gingivale touche les personnes âgées, notamment à cause de la création de la plaque sur les dents et les gencives. Le manque de bonnes habitudes d'hygiène bucco-dentaire développées dans les premières années de la vie en est la principale cause. Grâce à un traitement bien adapté, notamment une visite chez le dentiste, la gingivite est réversible.

La carie ou carie radiculaire

Les adultes, même à plus de 55 ans, peuvent développer des caries dentaires ou des caries radiculaires en cas de récession de la gencive. Il est donc très important, pour les personnes âgées, de se nettoyer les gencives, les dents et la surface des racines exposées pour éliminer la plaque dentaire et les débris alimentaires. Le praticien lors du détartrage va également gratter les dents au niveau et au-dessous de la gencive, ainsi que la surface des racines, pour éliminer la plaque et le tartre de ces zones, et les rendre lisses et propres.

Les dents sensibles

Nous avons tous, à un moment donné, rejeté un grand verre d'eau bien glacée en grimaçant face à la sensation aiguë et désagréable sur les dents. Plusieurs facteurs sont la cause de la sensibilité dentaire, notamment un brossage trop agressif avec une brosse à dents à soies dures, l'usure de l'émail des dents, et des dents fissurées ou fracturées. Un brossage convenable et l'utilisation d'un dentifrice pour dents sensibles tel que Colgate® Sensitive peuvent graduellement diminuer la sensibilité.

Les instruments du dentiste

Certains instruments effraient les patients. Nous allons vous détailler l'utilité et le fonctionnement de ces instruments permettant de creuser la dent et d'enlever la partie cariée.

Pour certains soins, il faut de petits objets métalliques qui, lorsqu'ils sont mis en rotation, creusent la dent en l'usant de façon mécanique. Pour cela, de petites particules de diamant sont incorporées au métal et permettent cette abrasion. Cet outil est généralement appelé « une fraise ». Les grains de diamant peuvent être plus ou moins gros.

Pour entraîner la fraise, il existe plusieurs sortes d'instruments :

- La turbine, entraînée par de l'air sous pression, qui permet à la fraise d'obtenir une grande vitesse. Elle n'a pas de « couple », c'est-à-dire que l'on ne peut pas forcer l'action en appuyant, on doit simplement effleurer la dent. La grande vitesse permet une usure de la dent en douceur.
- Le second instrument est constitué d'un moteur avec des charbons à l'intérieur, qui entraîne la fraise cette fois-ci avec un couple très important, c'est-à-dire que l'on peut appuyer sur la fraise et l'érosion est ainsi beaucoup plus efficace.

- Le troisième instrument peut retoucher des appareils en plastique. Cet instrument est une miniaturisation d'instruments utilisés dans le bricolage. Sa vitesse n'est pas très importante, et il sert généralement à polir les dentiers.

Les fraises se placent à la tête des instruments, avec un petit bouton presseur dans lequel on introduit les différents diamètres de fraises. Il peut y avoir des fraises allongées ou des fraises rondes. Elles sont stérilisables.



SOURCES SONORES

Musique

cabinet dentaire

Les bruits au sein d'un cabinet dentaire

En questionnant de nombreux patients sur la représentation qu'ils se font d'un cabinet dentaire, beaucoup évoquent en premier lieu le bruit qu'ils peuvent entendre lors d'une consultation. Cet élément arrive en tête des sujets qui sensibilisent les patients. Dans un cabinet dentaire, les différents instruments utilisés par le chirurgien-dentiste, aussi bien que par le personnel soignant, sont des sources sonores. Le patient passe généralement son rendez-vous allongé sur le siège et donc n'est pas toujours en mesure d'identifier d'où proviennent ces bruits spécifiques (instruments dans un plateau, turbine...).

Aujourd'hui, la plupart des soins sont réalisés sous anesthésie, la douleur a donc disparu mais le bruit, lui, est resté. Beaucoup de cabinets dentaires ont aménagé leurs locaux pour diffuser de la musique. Cela permet d'attirer l'attention des patients vers d'autres sources de sons, et de les détendre.

LA « PLAYLIST DU DENTISTE »

Dans un cabinet dentaire, le patient est allongé sur le fauteuil. Son attention se focalise alors, en général, sur les bruits environnants, notamment ceux des instruments. La musique, les chansons, permettent de détourner son attention et de le concentrer sur des paroles ou des émotions différentes et, qui sait, lui faire découvrir de nouvelles créations musicales !

Dans certains cabinets, les patients peuvent demander à écouter les morceaux de leur choix. Sur Internet, il existe plusieurs fournisseurs de musique (Deezer, Spotify, Apple Music...) ainsi

« Dans certains cabinets, les patients peuvent demander à écouter les morceaux de leur choix. »

que des playlists dédiées pour le cabinet dentaire. Il est possible aussi d'obtenir des sélections musicales spécialement préparées pour les cabinets dentaires.

**LES DENTS POUSSENT...
LA CHANSONNETTE**



Un certain nombre d'auteurs et de musiciens ont écrit sur les dents et sur les dentistes. Le plus célèbre d'entre eux est certainement Henri Salvador avec le titre « Blouse du dentiste ». La chanson parodie une séance chez un dentiste



© elnur/fotolia.fr

L'humour comme meilleure arme

Le patient, allongé sur le fauteuil, entend aussi les différentes conversations entre le praticien dentaire et son personnel. Ces conversations, aussi bien que les échanges entre assistantes dentaires, ou les appels téléphoniques, créent une atmosphère particulière au sein du cabinet. De nos jours, un grand nombre de professionnels de santé utilisent l'humour afin de dédramatiser la séance de soins. De son côté, le patient, n'a pas toujours la possibilité d'intervenir, il est vrai : la bouche ouverte, il fait quelques mimiques, quelques regards et essaie de répondre, mais cela n'est pas aisé avec une pompe à salive dans la bouche !

plus ou moins douteux qui s'avère finalement être un plombier ! L'histoire force les traits d'un rendez-vous désastreux où pinces, tenailles et chalumeau ont remplacé les instruments du praticien.

Pour les plus jeunes, il existe des chansons enfantines sur les dents. Elles ont pour but de dédramatiser les séances de rencontre avec les chirurgiens-dentistes. Grâce à la mélodie et aux paroles, les enfants s'habituent aux lieux, aux

Quelques applications musicales...

 **deezer**



SPOTIFY



ITUNES

**GOOGLE
PLAY MUSIQUE**



... et qui rendent service !

Shazam est l'une des applications les plus populaires au monde. Elle permet d'identifier des musiques et d'obtenir les paroles des chansons.



SHAZAM

gestes, aux soins apportés par le dentiste, et les préparent à leurs futures consultations.

Grâce à « La fleur aux dents » de Joe Dassin, on peut aussi continuer à rêver d'un sourire brillant et radieux pour que les cœurs battent la chamade.



Le spécialiste de la dent en chanson reste Sanseverino avec son titre « Les bourre-pâtes et les tirenerfs ». Ce morceau plus poétique montre l'intérêt du chanteur pour l'univers du dentiste et pour l'instrument qu'est le bourre-pâtes, servant à faire entrer de la pâte dentaire dans les racines...

LE NETTOYAGE DES ESPACES INTERDENTAIRES



La brosse à dents ne permet pas à elle-seule d'atteindre toutes les surfaces dentaires. Le brossage régulier des espaces interdentaires est indispensable pour une hygiène buccodentaire optimale. Il permet de déloger la plaque dentaire dans les espaces où la brosse à dents n'a pas accès. Alors pourquoi ne pas intégrer à sa routine quotidienne cet accessoire d'hygiène bucco-dentaire ?

Pour compléter le brossage, Inava propose une nouvelle gamme de brossettes interdentaires qui optimisent l'efficacité du brossage.

- Des améliorations techniques pour une plus grande efficacité,
- Une gamme plus large pour s'adapter à toutes les morphologies,
- Des brins bicolores pour mieux suivre sa santé bucco-dentaire : une double fonction pédagogique.

Ces brossettes interdentaires sont les seules du marché avec des brins bicolores de diamètres différents pour s'adapter à la physiologie de chaque espace interdentaire, le tout, décliné sur trois manches différents.

Le saviez-vous ?

Près de **75%*** des Français pensent que la brosse à dents à elle-seule suffit pour le nettoyage des dents !

Grâce aux nouvelles brossettes interdentaires Inava, l'efficacité du nettoyage des espaces interdentaires est optimisé. Ce geste indispensable devient plus facile, quelle que soit la morphologie de la bouche et des dents. Un brossage interdentaire plus complet, tout en douceur, pour que chacun puisse prévenir les effets néfastes de la plaque dentaire sur la santé buccodentaire, en complément d'un brossage régulier avec un dentifrice adapté.



Inava
TECHNOLOGIE PROFESSIONNELLE

par

Pierre Fabre
ORAL CARE

Notre science au service de la santé bucco-dentaire

Avant de partir en voyage

Lorsqu'on part en voyage, il est important d'emporter tout ce qui peut nous être nécessaire au niveau de l'hygiène bucco-dentaire, médical ou administratif (copie de papiers).

Il ne faut pas oublier sa brosse à dents et son dentifrice. Pour le côté pratique, il existe des brosses dont le manche se plie et que l'on peut avoir dans la poche ou dans son sac à dos. Vous trouverez dans le commerce des trousse adaptées au voyage avec des contenants plus petits et autorisés dans les avions en bagage à main.

Il est également possible d'emporter vos brossettes interdentaires et votre fil dentaire, pour un brossage minutieux. Les jets dentaires avec de l'eau à l'intérieur du manche sont aussi très pratiques à emmener, utilisables sans fil et rechargeables.

Bien sûr vous n'oublierez pas votre révélateur de plaque dentaire de façon à toujours vérifier la qualité de votre brossage !

Par prévention, vous pouvez emporter sur une clé USB votre dernier panoramique dentaire. Vous pouvez l'obtenir auprès de votre praticien, qui vous l'enverra par mail ou sur une clé USB. Si vous avez un problème dentaire lors de votre séjour, vous faciliterez ainsi le travail du praticien, qui pourra visualiser plus rapidement le problème. Vous pouvez également scanner vos dernières ordonnances médicales ou dentaires, pour pouvoir vous faire prescrire les produits dont vous auriez besoin.



© Marina / Fotolia.fr

Enfin, vous pouvez aussi scanner vos papiers d'identité : passeport, carte d'identité, permis, carte Vitale... à mettre aussi sur votre clé USB !

Les vacances sont également un moment où l'on est plus disponible pour s'occuper de soi et prendre soin de son hygiène bucco-dentaire. Cela peut-être ainsi le temps d'utiliser un révélateur de plaque dentaire et de bien l'éliminer à l'aide de brossettes interdentaires.

Le Dossier Médical Partagé

En quelques mots, le dossier médical partagé permet de garder vos informations de santé en ligne et d'y accéder sur smartphone ou tablette via l'appli dédiée, ou depuis le site dmp.fr sur ordinateur.





DMP Le dossier médical partagé

En quelques mots, le dossier médical partagé permet de garder vos informations de santé en ligne et d'y accéder sur smartphone ou tablette via l'appli dédiée, ou depuis le site dmp.fr sur ordinateur, de les partager avec les professionnels de santé autorisés à le consulter, de faciliter la prise en charge en cas d'urgence, et de bénéficier d'un service confidentiel et hautement sécurisé.

QUELLES INFORMATIONS CONTIENT-IL ?

Le dossier médical partagé permet de rassembler dans un seul espace sécurisé :

- L'historique des soins des 24 derniers mois, automatiquement alimenté par l'Assurance maladie.
- Les pathologies et allergies éventuelles.
- Les traitements médicamenteux.
- Les comptes rendus d'hospitalisation et de consultation.
- Les résultats d'examens (comptes rendus de radios, d'analyses biologiques, etc.).



Le DMP permet de conserver et de mettre à jour l'histoire médicale du patient grâce aux informations déposées, avec son accord, par son médecin traitant, ses médecins spécialistes, son laboratoire de biologie, les établissements de santé dans lesquels il a séjourné, etc.

Le patient peut également le compléter lui-même (par exemple, en y déposant des photos ou des PDF de ses documents de santé qu'il conservait jusqu'alors au format papier).

UNE APPLICATION POUR AVOIR VOTRE DMP À PORTÉE DE MAIN

Gratuite et sécurisée, l'appli DMP pour smartphone et tablette permet à tout détenteur d'un dossier médical partagé de le consulter, de l'enrichir et d'être informé des actions qui y sont effectuées (ajout de documents par exemple).

COMMENT CRÉER UN DOSSIER MÉDICAL PARTAGÉ ?

Chaque personne rattachée à un régime de Sécurité sociale peut ouvrir rapidement un DMP. Munie de sa carte Vitale, indispensable pour s'identifier, il lui suffit de se rendre à l'accueil de son organisme d'Assurance maladie, en phar-

BON À SAVOIR

La création d'un dossier médical partagé ne peut se faire qu'avec le consentement de l'assuré. Sa création n'est pas obligatoire. Par ailleurs, elle n'a aucun impact sur les remboursements de soins. Sa fermeture peut être demandée à n'importe quel moment sur le site dmp.fr. Après fermeture du dossier médical partagé, les données sont conservées pendant 10 ans. Il peut être réactivé à tout moment.

macie* ou auprès d'un professionnel de santé équipé d'un logiciel compatible avec le DMP.

Sur le site dmp.fr, cliquez sur « Créez votre DMP ». À l'issue de l'étape de création, des identifiants de connexion vous sont communiqués. Ces identifiants sont remis sur papier, directement par le professionnel qui l'a créé.

À NOTER :

Pour le moment, la création d'un dossier médical partagé pour les mineurs s'effectue uniquement chez les professionnels de santé ou à l'accueil d'une Caisse d'un régime de Sécurité sociale.

* L'avenant 11 à la Convention pharmaceutique prévoit une rémunération d'un euro par DMP créé.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur dmp.fr !



© milanmarkovic / Fotolia.fr



Shazam

Identifiez n'importe quelle musique

Shazam est l'une des applications les plus populaires au monde. Utilisée par plus de 100 millions de personnes chaque mois, elle permet d'identifier des musiques, obtenir des paroles de chansons et, maintenant, découvrir les morceaux que les artistes eux-mêmes écoutent et découvrent.

- Identifiez n'importe quelle musique instantanément, et partagez le frisson de la découverte musicale avec les artistes que vous aimez.
- Visualisez les clips des chansons, ainsi que leurs paroles.
- Connectez Spotify pour lire des titres complets dans Shazam (si disponibles).
- Ne manquez rien des nouveaux singles, albums et vidéos des artistes que vous suivez.
- Découvrez les nouveaux titres suggérés.
- Restez dans le coup avec les Tops Shazam.
- Liens rapides vers Apple Music.

SHAZAMEZ DEPUIS VOTRE MONTRE CONNECTÉE

- Lancez Shazam sur votre Android Wear Smartwatch ou sur votre Apple Watch pour que l'artiste, la chanson et les paroles apparaissent en même temps que la musique.
- Utilisez Handoff sur Apple Watch et iPhone pour acheter la chanson sur iTunes, regarder des vidéos, et bien plus encore...

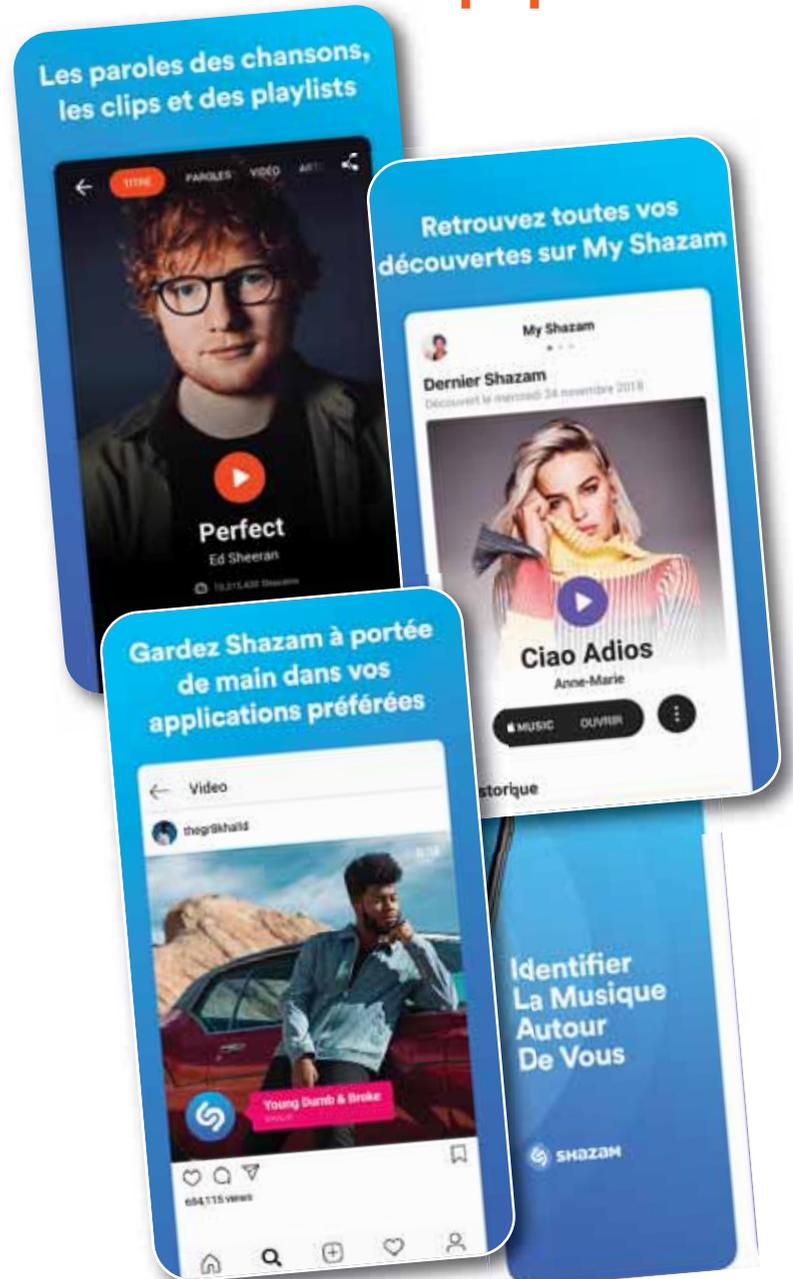
Plus que ce qui est perceptible au premier coup d'œil...



- La reconnaissance visuelle de Shazam vous entraîne plus loin : touchez l'icône de l'appareil photo pour shazamer des affiches, des magazines ou des livres, partout où vous voyez le logo de l'appareil photo Shazam.
- La reconnaissance visuelle fonctionne aussi comme lecteur de code QR.

Utilisez Shazam autant que vous le souhaitez, c'est gratuit et illimité.

« **Application très connue des jeunes et très populaire.** »



Certaines fonctions sont dépendantes de la localisation de l'appareil et de la version de l'application.

Comment ça marche ? : téléchargez l'application, appuyez sur le rond central de votre écran, la recherche s'effectue et, si le titre est répertorié, il s'affiche aussitôt.

Croix rouge

CLIQUEZ ICI

CLIQUEZ ICI



La Croix-Rouge française vous offre une séance de rattrapage pour vous apprendre les gestes qui sauvent et tester vos connaissances. Téléchargez gratuitement l'« Appli qui sauve » !

- **Se former aux gestes qui sauvent**

- **Intervenir**

En cas de malaise cardiaque, sauver un enfant qui s'étouffe, mettre une victime en PLS... Apprenez les réflexes de premiers secours.

- **Se préparer à une catastrophe**

Inondations, tempêtes, tremblements de terre, irradiations... Nul n'est à l'abri d'une catastrophe. Avec l'Appli qui Sauve, mesurez les risques et préparez-vous pour mieux y faire face.

- **Bien réagir en cas d'urgence**

Vous êtes témoin d'un accident : savez-vous pratiquer les bons gestes en attendant les secours ? Les numéros d'urgence à appeler ? Utiliser un défibrillateur ?... L'Appli qui Sauve vous guide en situation d'urgence.

- **Tester ses connaissances**

Grâce aux quizz, évaluez vos connaissances, progressez et débloquentes les insignes !

- **Se former**

Recherchez les délégations de la Croix-Rouge les plus proches de chez vous pour vous inscrire à une formation officielle au secourisme.



Saignement occasionnel des gencives ?

meridol® aide à stopper la réaction en chaîne.



meridol® combat la cause des problèmes de gencives et pas seulement les signes.

meridol®

Des gencives saines, des dents saines

Pour en savoir plus, visitez www.meridol.fr



NOUVEAU



Deux pathologies, Un dentifrice spécialisé



**DENTS
SENSIBLES ?**



**PROBLÈMES
GINGIVAUX ?**

63%

De soulagement de la sensibilité*¹

Amélioration continue du soulagement de la sensibilité sur 24 semaines^{†2}

40%

D'amélioration de la santé gingivale^{‡3}



Double efficacité cliniquement prouvée

*Pourcentage d'amélioration du score sur l'échelle de Schiff par rapport à un dentifrice uniquement à base de fluor après 8 semaines, test d'un dentifrice contenant 0,454 % m/m de fluorure stanneux par rapport à un dentifrice témoin à base de fluor uniquement. Les différences de seuil tactile du dentifrice test par rapport au dentifrice à base de fluor uniquement étaient de 7,5 g après 4 semaines et de 27,2 g après 8 semaines. †Étude menée à l'aide d'un dentifrice contenant 0,454 % m/m de fluorure stanneux ; mesure du score sur l'échelle de Schiff et questionnaire DHEQ. ‡Pourcentage d'amélioration de l'indice de saignement après 24 semaines, test d'un dentifrice contenant 0,454 % m/m de fluorure stanneux par rapport à un dentifrice témoin à base de fluor uniquement. Une étude a également indiqué une amélioration de 19 % de l'indice gingival modifié avec le dentifrice test par rapport au dentifrice témoin à la semaine 24. Ces deux mesures témoignent de l'amélioration de la santé gingivale.

Références: 1. Parkinson CR et al. *Am J Dent*. 2015; 28:181-244. 2. Données internes GSK 204930. Avril 2017. 3. Parkinson C et al. *Am J Dent* 2018; 31:17-23.